

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(НеДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.08.2025г. по 15.08.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 11 августа 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,91	11,07	50,64	55,78	42,04	199,96	1 738,86	1 380,91	100,35	85,48		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед															
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	23,40	17,99	26,48	19,15	107,87	90,42	763,32	606,09	60,91	47,15		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91		
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	61,65	46,36	24,06	18,07		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37		
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	85	85	25,72	18,02	14,11	9,63	74,05	61,28	526,04	403,87	33,80	33,46		
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,68	0,68	0,17	0,17	6,38	6,38	29,75	29,75	32,30	32,30		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.	125,81 руб.	61,26	49,24	52,52	43,3	232,24	195,85	1 646,67	1 370,07	67,52	58,88		
Вт, 12 августа 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03		
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		

07/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	17,86	19,33	13,09	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед														
25 Пр №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,12	5,85		6,88	5,15	12,22	10,51	143,23	111,77	17,21	12,83
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупные из минтая	2/40		10,75		5,63	7,84	3,94	15,74		176,51		1,73	
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупные из минтая с овощ (мексик см)		40/10							8,78		93,13		5,12
ТТК-294н	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10				1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07		3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37		0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52		0,18	0,18	9,94	9,94	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32		0,46	0,46	17,94	17,94	85,14			
Полдник														
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30		3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
				4,50	3,30		3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Ужин														
ТТК-396н	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60		7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24		3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92		5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52		0,18	0,18	9,94	9,94	47,46			
Итого стоимость питания в день														
Ср, 13 августа 25														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,94	6,96		13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05		3,62	3,63	0,07	0,07	33,10			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64		5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Второй завтрак			2,72	2,27		4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед														
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	34,46	21,34		16,99	11,12	104,96	89,16	710,49	541,96	29,25	22,36
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62		0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	1,91	1,37		4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	27,42	15,13		11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,51	0,38		0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52		0,18	0,18	9,94	9,94	47,46			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61		7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	3,98	3,06		3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
				4,55	4,55		3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Мандарин	85	85	11,00	10,48		15,42	13,87	37,99	34,16	334,71	303,40	79,85	72,53
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,68	0,68		0,17	0,17	6,38	6,38	29,75	29,75	32,30	32,30
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	5,52	5,52		5,04	5,04	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	3,08	2,61*		9,98	8,44	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15		0,05	0,04	9,94	9,94	47,46			
Итого стоимость питания в день														
Чт, 14 августа 25														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	83,57	67,32		60,84	53,87	268,82	225,92	1 957,17	1 657,75	84,54	75,3
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	11,04	8,54		7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48	2,48	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00		5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
				3,05	2,54		2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
		268,00	205,50	298,00	1301,50	1008,50	9007,50	7150,45	
		53,60	41,10	59,60	46,48	260,30	201,70	1 801,50	
								1 430,09	
								49,80	
								42,58	

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:

В среднем в день:

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.12.4.3590 - 20
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углево ды, г	Витами н С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина